

Exclusief: Training “De kracht van hoogsensitiviteit”

Neem jij ‘alles’ waar.... & Voel jij ‘alles’ aan....

- ➔ En voel je je hierdoor regelmatig *overprikkeld of overspoeld, gestrest, onzeker, leeg, leeggezogen, onbegrepen, zó anders?*

Wil jij leren:

- Vanuit de kracht van je hooggevoeligheid te leven;
- Waarnemingen te beperken;
- Gezonde grenzen te hanteren tussen jouw gevoel en het gevoel van de ander;
- Chronische stress af te bouwen?

Kom dan ook naar deze training!

- Training in een groep van maximum 8-10 personen
- Begeleiding door collega en ikzelf, beiden hoog sensitief
- Veel diepgaande oefeningen met als meerwaarde de praktijkvoorbeelden die in de groep optreden
- Zeven ochtenden, om de week, van 09.00 tot 12.30 uur in Huizen

Totale investering Euro 650,- (all-in)

- Ben je financieel niet zo draagkrachtig, laat het ook weten; dan kijken we met elkaar wat wel mogelijk is.

Wie het eerst komt, wie het eerst maalt.

Meer informatie: Guus Molenaar, tel. 06-39762925

Opgeven: We starten zodra Covid-19 weer genormaliseerd is. Je kunt je nu al vrijblijvend opgeven. Dan proberen we rekening te houden met jouw agenda

Mail je opgave svp via het contactformulier of stuur sms'je naar 06-39762925