

Exclusief: Training “De kracht van hoogsensitiviteit”

Neem jij ‘alles’ waar....

&

Voel jij ‘alles’ aan....

➔ En voel je je hierdoor regelmatig *overprikkeld* of *overspoeld*, *gestrest*, *onzeker*, *leeg*, *leeggezogen*, *onbegrepen*, *zó anders*?

Wil jij leren:

- Vanuit de kracht van je hooggevoeligheid te leven;
- Waarnemingen te beperken;
- Gezonde grenzen te hanteren tussen jouw gevoel en het gevoel van de ander;
- Chronische stress af te bouwen?

Kom dan naar deze training!

- Eenmalige training in een kleine groep van 4, max. 5 personen
- Begeleiding door twee therapeuten die zelf hoogsensitief zijn
- Veel diepgaande oefeningen met als meerwaarde de praktijkvoorbeelden die in de groep optreden
- Zeven ochtenden van 9.30 tot 12.00 uur
- **13 en 27 maart, 10 en 24 april, 22 mei, 5 en 19 juni 2019**
- Totale investering Euro 750,- (incl. BTW)

Wie het eerst komt, wie het eerst maalt.

Meer informatie:

Guus Molenaar: 06-39762925
Simone Van As: 06-47949762

Opgeven uiterlijk 27 februari 2019